

東京商工会議所練馬支部会員の皆様へ

ネリマ水曜会 会長 伏木 宏

# 「老化防止対策にクロスワードの活用を！」

## ～頭脳活性化に役立つヒントをお教えします～

9 月例会は美しいヴァイオリンの音色に癒され、本物の力に感動を覚えました！ 今月、10 月は通称「てらこさん」をお招きし、人間避けることが出来ない加齢に伴う頭脳の低下防止対策を学びます♪独自のクロスワードを投稿し、お小遣い稼ぎも出来るそうです。明るい寺崎様のお人柄に触れ、元気を頂きましょう♪どうぞご友人をお誘い合わせの上奮ってご参加の程お願い致します。尚、今回も混雑が予想されますので、必ず参加意思の表明 FAX を送付願います。

1. 日 時 平成 28 年 10 月 12 日 (水) 18 時開場・18 時 30 分～20 時 00 分 (講演)

20 時 15 分～21 時 30 分 (懇親会)

終了後、楽しい懇親会を会場隣「展望レストラン」にて開催いたします。

2. 会 場 練馬区役所 20 階・交流会場

3. テー マ 「老化防止対策にクロスワードの活用を！」

4. 講 師

## 寺崎 美保子 (てらさき みほこ) 氏

1974 年 7 月 17 日神奈川県横浜市生まれ、血液型は B R h - 型。父は英米文学を教える大学教授、母は元中学校の音楽教諭と教育一家に育つ。両親の選ばなかった分野へ進むべく、北里大学理学部化学科へ。在学中からライターとしての実績を積み、1998 年秋にパズル作家としてデビュー。数々の連載をこなし 2008 年 5 月に、株式会社ゼロページ (現・てらこヘリテージ株式会社) の代表取締役となり現在に至る。趣味はアナログゲームとクルーズ旅行。1 児の母 (中学一年生の息子) でもある。NPO 法人知育ゲーム協会アドバイザー・浦安ロータリークラブ会員・ヨコスカジヤズ協会会員・日本将棋連盟いろは支部女性会員・かぞの会 (俳句) 俳号：遊希 (ゆうき) 著書多数。メディア出演多数。

5. 定 員 60 名 (お申込み先着順) ※定員オーバーの場合のみご連絡致します。

6. 参加費 第 1 部 セミナー 1,000 円 第 2 部 懇親会 2,000 円

※当日徴収させていただきます (但し、ネリマ水曜会メンバーは無料)

7. 申込方法 ご参加いただける方は下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください  
※水曜会メンバー以外の方は、開催当日は、お名刺を 2 枚ご持参下さい。1 枚はネームプレートとして使用します。

【お問い合わせ・お申込み先】 東京商工会議所 練馬支部 担当：高山

TEL：03-3994-6521/FAX：03-3994-6589

FAX：3994-6589 東京商工会議所練馬支部

ネリマ水曜会 10 月例会 28・10・12 開催

※水曜会メンバー以外の方の欠席のご連絡は不要です。

第 1 部 セミナー (出席・欠席) します

第 2 部 懇親会 (出席・欠席) します

(会社名 \_\_\_\_\_)

(連絡先：TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_)

(住 所： \_\_\_\_\_)

(参加者 \_\_\_\_\_ 役職名 \_\_\_\_\_)